

Laskavost k jídlu

5.–9. třída

Lekce hodnotového vzdělávání
pro žáky 5.–9. třídy

pro žáky



Klíč dovnitř

1. Jaké je vaše oblíbené jídlo?

Přečtěte si citáty o jídle a zaškrtněte si, který je vám sympatický:

„Žádná láska není tak opravdová jako láska k jídlu.“
— George Bernard Shaw, irský dramatik 1856–1950

„Naděje je dobrou snídaní, ale ne večeří.“
— Francis Bacon anglický filozof, státník, vědec, právník a autor 1561–1626

„Bůh stvořil jídlo, ďábel kuchaře.“
— James Joyce irský prozaik a básník 1882–1941

„Velké umění je pitomost, raději si kupte tacos.“
— Charles Bukowski americký básník a spisovatel 1920–1994

„Jez proto, abys žil. Nežij proto, abys jedl.“
— Hippokratés starověký řecký lékař 460–370 př. n. l.

„Hladoví nechtějí vládnout, nýbrž jíst...“
— Karel Čapek český spisovatel 1890–1938

„Střídmy v jídle, sám sobě lékařem.“
— Latinské přísloví

„Dobré jídlo, dobré pití, prodlužují živobytí.“
— České přísloví

„Objevení nového jídla znamená pro lidské štěstí víc než objevení nové hvězdy.“

Můžeš zkusit doplnit větu: Jídlo je jako

.....



Sdílejte ve skupině

Své odpovědi sdílejte ve skupině.

Přečtěte si pak společně následující text:

Podle Organizace pro zemědělství a výživu (FAO) se každý rok na světě vyhodí až jedna třetina vyprodukovaných potravin, což je asi 1,3 miliardy tun. Na jednoho Evropana připadá přibližně 96 až 115 kilogramů vyhozeného jídla za rok. Více než polovinu mají na svědomí domácnosti.

pomůcky

počítač nebo mobil, žáci budou
vyhledávat informace na internetu



„Rodina o dvou dospělých a dvou dětech ročně vyhodí potraviny v hodnotě 14 076 korun. Přepočteno na průměrnou domácnost, kterou podle Českého statistického úřadu tvoří 2,33 osoby, to dělá 8 199 Kč.“

Prodiskutujte s ostatními následující otázky:

Plýtvá se u vás někdy doma jídlem?

Napadá vás, jak plýtvání omezit?

Vytvořte za skupinu seznam svých nápadů:



Prober to

Proberte s ostatními a učitelem vaše nápady. Plýtvání jídlem je celosvětový problém a má mnoho dopadů na životní prostředí, na naši společnost. Zkuste se nad tím společně zamyslet a odpovědět na následující otázky.

Odpovědi najdete v tomto článku:

<https://zachranjidlo.cz/9720/mezinarodni-den-plytwani-jidlem>

Jak může mít nadspotřeba a plýtvání jídlem vliv na životy lidí na druhém konci světa? Jak to souvisí s tím, že např. v Nigérii rostou ceny pšenice?

Kolik procent emisí skleníkových plynů je z vyhozeného jídla?

Proč je problematické, když se kácí deštné pralesy, aby vzniklo více zemědělské půdy? Jak to souvisí s plýtváním?

Kdy se slaví mezinárodní den povědomí o plýtvání jídlem?

Kolik procent sladké vody se využije na jídlo, které se vyhodí? Jaké z toho plynou důsledky?

Kolik korun by mohla odhadem ušetřit průměrná česká domácnost za vyhozené jídlo? Na co byste peníze použili?

Co můžeme udělat hned teď, abychom snížili plýtvání jídlem?



Promysli to

Premýšlejte o tom, o čem jste diskutovali a co nového jste se dozvěděli. Chtěli byste něco dělat jinak? Svě myšlenky si můžete zaznamenat.



Přijmi to

Můžete zavřít oči a představit si, komu byste za jídlo, které denně jíte, chtěli poděkovat.

Až budete jíst další jídlo, zkuste se jen na moment zastavit a poděkování aspoň v duchu vyslovit.

Nechte na sebe působit tato slova:

Ať dary jídla působí k dobrému. Ať mi přivodí pohodu a radostnou mysl. Ať posílí mé tělo, abych mohl dál pomáhat a být prospěšný druhým. Ať je jídla dostatek pro mne i pro všechny potřebné kolem mne.

Akce

Co konkrétního byste rádi udělali, abyste omezili plýtvání jídlem?

Zdroje:

Fiala, Václav

<https://citaty.net/citaty-o-jidlu/>

<https://www.avcr.cz/cs/veda-a-vyzkum/socialne-ekonomicke-vedy/Plytvani-jidlem-vice-nez-miliarda-tun-potravin-se-kazdy-rok-vyhodi/>

<https://zachranjidlo.cz/12863/ucet-za-plytvani-v-roce-2023-to-bude-14-000-kc/>

https://zachranjidlo.cz/9720/mezinarodni-den-plytvani-jidlem/?gclid=CjwKCAjwsvujBhAXEiwA_UXnAN2-kLFNu3SBpNznSJFczDRCnP_8mBVh3etHOgvDhpEEYdTyg7XRxoCwh4QAvD_BwE

<https://www.luterani.cz/blog/pozvani-ke-stolu-a-chvala-za-pokrm>